



Münchow MOBILE SENIORENBETREUUNG



Kontakt: Dörte Münchow
Am Platz 18
38729 Hahausen

Tel.: 0 53 83 · 990 87 06
Mobil: 0163 · 83 21 557
e-mail: doerte.muenchow@web.de



Münchow MOBILE SENIORENBETREUUNG



♥ *individuell*
♥ *herzlich*
♥ *persönlich*



Persönliche Betreuung bedeutet:

Ich unterstütze Sie bei allen anfallenden Tätigkeiten des Alltags in Ihrem gewohnten Umfeld.

Ganzheitliche Betreuung bedeutet, persönliche Zuwendung, Aufmerksamkeit und das Eingehen auf Ihre Wünsche und Gewohnheiten. Mein Anliegen ist, durch meine mobile Betreuung ältere, pflegebedürftige und demenziell erkrankte Menschen, individuell in Ihrem häuslichen Umfeld zu betreuen.

Besonders Angehörige, die einen pflegebedürftigen oder demenziell erkrankten Menschen zu Hause versorgen, kommen oft an ihre Grenzen.

Es entsteht eine hohe Belastung und Einschränkung des Privatlebens. Durch meine mobile Betreuung werden Sie, als Angehöriger, unterstützt und entlastet.

Ihre Dörte Münchow

Begleitung

- ♥ Familienfeiern und private Feste
- ♥ Einkauf / Wochenmarkt
- ♥ Kirchenbesuch / Friedhof
- ♥ Arzt / therapeutische Termine
- ♥ Veranstaltungen

Betreuung

- ♥ Häusliche Betreuung
- ♥ Bei Abwesenheit der Angehörigen
- ♥ Bei Krankenhausaufenthalten:
Betreuung von Eigenheim / Haus, Post,
Haustieren, Pflanzen, Wäschewechsel, uvm.
- ♥ Besuche im Altenheim

Unterhaltung

- ♥ Vorlesen aus der Tageszeitung
- ♥ Jahreszeitlich orientierte Geschichten
- ♥ Gemeinsames Singen / Lieder hören
- ♥ Brett- und Gesellschaftsspiele

Aktivierung

- ♥ Unterstützung im häuslichen Bereich
- ♥ Gedächtnistraining / Rätseln
- ♥ Förderung der Mobilität: Gymnastik
- ♥ Sturzprävention
- ♥ Basale Stimulation (Aktivierung der Sinne)
- ♥ Spazieren gehen uvm.



♥ *individuell* ♥ *herzlich* ♥ *persönlich*